

Psychotherapie in Österreich: Der Ausbildungsweg und die berufliche Situation von Psychotherapeut*innen

Christian Korunka und Markus Hochgerner

Zusammenfassung: Die vorliegende Studie steht in der Tradition der umfassenden empirischen Studien, die in Österreich zum Berufsbild und zum Ausbildungsweg zur Psychotherapie durchgeführt wurden. Es wird ein Überblick über diese Studien und zu den Eckdaten der psychotherapeutischen Ausbildung gegeben. Für die empirische Studie liegen Einschätzungen von 413 Psychotherapeut*innen (die Stichprobe ist repräsentativ in wesentlichen Merkmalen) zu ihrem Ausbildungsweg und zu ihrer Arbeitssituation vor. Der Ausbildungsweg wird insgesamt sehr positiv beurteilt. Im Propädeutikum sind selbstselektive Mechanismen zu beobachten, die zu einer hohen Qualität der therapeutischen Ausbildung beitragen. Die Einschätzungen der Arbeitssituation ist in den meisten Fällen sehr positiv; die Berufserfahrung spielt dabei für die Praxisauslastung eine wichtige Rolle. In Bezug zu den früheren Studien kann von einer Zunahme der Versorgungsqualität ausgegangen werden.

Schlüsselwörter: Ausbildungsweg; Arbeitssituation; psychotherapeutische Versorgung.

Psychotherapy in Austria: The Training Path and the Professional Situation of Psychotherapists

Abstract: This study follows in the tradition of the comprehensive empirical studies that have been conducted in Austria on the profession and the training pathway for psychotherapy. An overview of these studies and of the key data of psychotherapeutic training is given. For the empirical study, assessments of 413 psychotherapists (the sample is representative in essential characteristics) on their training path and their work situation are available. The training path is assessed very positively overall. Self-selective mechanisms can be observed in the propaedeutic course, which contribute to a high quality of the therapeutic training. The assessment of the work situation is very positive in most cases; professional experience plays an important role in practice utilization. In relation to previous studies, an increase in the quality of care can be assumed.

Key Words: training path; work situation; psychotherapeutic care.

DOI: 10.24989/13934