

16 Selbsthilfegruppen in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Liechtenstein

Selbsthilfegruppen in Österreich

Nachfolgend sind Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach Suizid in Österreich angeführt (Stand: 25.07.2025):

- **Wien** (<https://www.wien.gv.at>)
 - Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas (Kontakt: Kathrin Unterhofer sowie Hannelore Trauner-Pröstler; Tel.: +43 1/515 523 099; E-Mail: kontaktstelletrauer@caritas-wien.at; <https://www.caritas-wien.at>)
 - Überleben (Selbsthilfegruppe für Eltern nach Suizid eines Kindes) in 1070 Wien, Lerchenfelder Straße 141 (Kontakt: Nina Szekulics; Tel.: +43 677/64 18 48 75; E-Mail: ueberlebenx@gmail.com): gegenseitiger Erfahrungsaustausch einmal monatlich
- **Niederösterreich** (<https://www.selbsthilfenoe.at>)
 - Trauer nach Suizid – Gruppe für Trauernde nach Suizid eines nahestehenden Menschen – St. Pölten (Kontakt: Barbara Kögl; Tel.: +43 676/838 44 632; E-Mail: barbara.koegl@caritas-stpoelten.at; <http://www.caritas-stpoelten.at>): Gruppentreffen einmal monatlich Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr im Caritas Beratungszentrum, Schulgasse 10, 3100 St. Pölten; auf Anfrage
 - Begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid – Stockerau (Kontakt: Sissy Hanke; Tel.: +43 676/483 88 46; E-Mail: sissy.hanke@gmail.com sowie Rita Haller-Kerschbaum; Tel.: +43 650/462 08 16; E-Mail: ritahaller@hotmail.com): Termine auf Anfrage im Pfarrzentrum, Kirchenplatz 3, 2000 Stockerau
- **Oberösterreich** (<https://www.selbsthilfe-ooe.at>)
 - Moderierte Selbsthilfegruppe für Angehörige nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen (Kontakt: Sabina Klampfer; Tel.: +43 664/8119 723; E-Mail: sabina.klampfer@krisenhilfeooe.at bzw. Krisenhilfe OÖ; Tel.: +43 732/2177; E-Mail: office@krisenhilfeooe.at): Gruppentreffen am 2. und 4. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr in der Krisenhilfe OÖ (Scharitzerstraße 6–9, 4. OG, 4020 Linz)

- Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern nach dem Suizid des Kindes (Kontakt: Sylvia Wanke; E-Mail: sylvia.wanke@kabelspeed.at; Haus der Frau | Sekretariat; Tel.: +43 732/667 026; <https://trauernde-eltern.at>): Gruppentreffen am 1. Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr im Haus der Frau (Volksgartenstraße 18, 4020 Linz)
- **Steiermark** (<https://selbsthilfe-stmk.at>)
 - Verein Vertrau: Selbsthilfegruppe, E-Mail: kontakt@vertrau.at, Web: <http://www.vertrau.at>
- **Salzburg** (<https://www.selbsthilfe-salzburg.at>)
 - Trauer nach Suizid – Salzburg (Kontakt: Wolfgang Rambauske; Tel.: + 43 664/986 34 65 sowie Sonja Reimann; Tel.: +43 664/182 37 33): Gruppentreffen regelmäßig auf Anfrage
 - Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid – Mittersill (Kontakt: Lisa Gritzner; Tel.: +43 664/130 21 21; E-Mail: shg.mittersill@gmail.com): Gruppentreffen am 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr, im »Vielfalt – coffee & more« (Wachtlenweg 1, 5730 Mittersill)
 - Verlust durch Suizid – Gesprächsrunde für Betroffene – Pinzgau (Kontakt: Claudia Hutter-Moritz; Tel.: +43 677/633 05 524; E-Mail: suizid-hinterbliebene-pzg@gmx.at): Gruppentreffen jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, Techno-Z Saalfelden, Yogaraum »Die Heldin« (Leogangerstraße 51, 5760 Saalfelden)
- **Kärnten** (<https://www.selbsthilfe-kaernten.at>): Zum Zeitpunkt der Suche nach Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach Suizid gab es keine Ergebnisse für Kärnten.
- **Tirol** (<https://selbsthilfe-tirol.at>)
 - Hilfe für Hinterbliebene nach Suizid (Kontakt: Melanie Ender und Martina Wirnsperger; E-Mail: hinterbliebenesuizid@gmail.com): Gruppentreffen im Dachverband Selbsthilfe Tirol (Innrain 43, 6020 Innsbruck) jeden 2. Dienstag im Monat, 18:00–20:00 Uhr)
- **Vorarlberg** (<https://selbsthilfe-vorarlberg.at>)
 - Hinterbliebene nach Suizid (Kontakt: Lebensraum Bregenz; Tel.: +43 5574/52 700): Gruppentreffen im Lebensraum Bregenz (Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz) jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppen in Deutschland

Auch in Deutschland gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach einem Suizid. Nachfolgend finden sich die wichtigsten überregionalen Anlaufstellen und Netzwerke (Stand: 25.07.2025):

AGUS e.V. (Angehörige um Suizid) (<https://www.agus-selbsthilfe.de>)

- Größter bundesweiter Verein zur Unterstützung von Suizidhinterbliebenen mit zahlreichen Selbsthilfegruppen in verschiedenen Städten (bundesweit rund 80 Selbsthilfegruppen), telefonischer Beratung, Trauerseminaren und Wochenendangeboten sowie umfangreichen Informationsmaterialien.
 - Durch Eingabe der Postleitzahl erhält man Informationen zu den nächstgelegenen Selbsterfahrungsgruppen in ganz Deutschland.
 - Das AGUS-Forum bietet die Möglichkeit zum Austausch Betroffener auf der AGUS-Website.
- **Trees of Memory** (<http://www.treesofmemory-ev.com>)
 - Plattform für Anlaufstellen in Deutschland und Europa sowie USA, Indien, Kanada
 - Breite Übersicht zu Vereinen, Kontakt- und Hilfsangeboten
 - **Irre menschlich e.V./trauernetz.de** (<https://www.trauernetz.de>)
 - Interaktive Plattform zu Trauer allgemein, mit Verweisen auf spezielle Gruppen – auch für Suizidtrauer
 - **NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen** (<https://www.nakos.de>)
 - Bundesweite NAKOS-Datenbank zu Selbsthilfegruppen, bei der man gezielt nach Gruppen zum Thema »Trauer nach Suizid« in der Region suchen kann.
 - **HI.NA.S – Hinterbliebene nach Suizid e.V.** (<https://www.hinas.de>)
 - Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr
 - Kontakt: Paola Marten, Tel.: +49 202 473641, +49 151 22957754; E-Mail: info@hinas.de, Rügenstraße 25, 42289 Wuppertal
 - Gruppe auf Deutsch und Italienisch
 - **Selbsthilfegruppe »Suizidhinterbliebene«** (<https://www.apk-berlin.de>)
 - Offene Gruppe für alle Hinterbliebenen (Familienmitglieder, Freund:innen und andere nahestehenden Personen)
 - Treffen jeden 4. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr

- Kontakt: Tel.: +49 30 86395701; E-Mail: info@apk-berlin.de sowie kappesser@apk-berlin.de, Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin
- **Telefonseelsorge** (www.suizidpraevention-berlin.de)
 - Sozialpsychiatrischer Dienst Berlin: Beratung, Unterstützung und Krisenintervention
 - Telefonische und Online-Hilfe sowie Hilfe vor Ort
 - Anonyme Soforthilfe, täglich rund um die Uhr
 - Kontakt: Tel.: +49 800 – 111 0 111
- **Albatros gGmbH – Selbsthilfe Buch**
Franz-Schmidt-Straße 8, 13125 Berlin
- **Christian Presl Stiftung** (<https://www.christian-presl-stiftung.de>)
 - Gruppen für Kinder und Jugendliche
 - Gruppen für Erwachsene
 - Trauerbegleitung
 - Plattform mit Links zu kirchlichen und freien Angeboten zur Suizidnachsorge
- **überLEBENSwert – KÖLNER NETZWERK FÜR SUIZIDPRÄVENTION**
(<https://www.ueberlebenswert.de>)
 - Plattform für kostenfreie Beratungs- und Hilfsangebote im Raum Köln
- **HEYLiFE – Suizidprävention und psychische Gesundheit** (<https://www.suizidpraevention-sachsen.de>)
 - Stellt im Helfefinder Beratungs- und Therapiemöglichkeiten für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zusammen.
 - Vermittelt in Workshops für verschiedene Zielgruppen praktisches Handlungswissen.
 - Hilft bei der Vernetzung der Akteur:innen der Suizidprävention und -behandlung.
- **Kirchliche und Hospiz-Angebote**
 - Viele evangelische, katholische oder freie Einrichtungen (Hospize, Beratungsstellen, Pfarreien) bieten Suizid-Trauergruppen, Einzeltrauerbegleitung sowie Gedenkgottesdienste für Suizid-Verstorbene.
 - Auch die Telefonseelsorge vermittelt oft an regionale Gruppen weiter.
 - Im Anschluss findet sich eine Übersichtstabelle mit den Homepages der wichtigsten kirchlichen und hospizlichen Angebote zur Suizid-Postvention in Deutschland:

Organisation/ Einrichtung	Zielgruppe/Angebot	Homepage
Erzbistum Köln – Trauerpastoral	Suizidhinterbliebene; erschwerte Trauer, regionale Gruppen,	https://www.erzbistum-koeln.de/start/index.html
Erzbistum München & Freising – Kath. Bestat- tungsdienst	Trauerangebote, auch für Hinterbliebene nach Suizid; spirituelle Angebote, Ver- anstaltungen, Gottesdienste und Gespräche Primi Passi: Akuthilfe für verwaiste Eltern	https://www.erzbistum-muenchen.de
Die Arche München – Zentrum für Suizidprä- vention	spezialisierte Beratung und Gruppenangebote für Suizidhinterbliebene; Einzelberatung, Krisenintervention, Trauergruppe, Vorträge,	https://die-arche.de
Trauernetz – Evangelische Kirche in Deutschland (EKD)	bundesweite Übersicht evangelischer Trauergrup- pen, inkl. Suizidthematik	https://www.trauernetz.de

Selbsthilfegruppen in der Schweiz

In der Schweiz besteht ein breites Angebot an Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach einem Suizid. Im Folgenden werden zentrale überregionale Anlaufstellen und Netzwerke vorgestellt, die betroffene Personen bei der Trauerbewältigung unterstützen:

- **Refugium – Verein für Hinterbliebene nach Suizid**
(<https://www.verein-refugium.ch>)
 - Selbsthilfeorganisation: Im Verein engagieren sich Hinterbliebene und Fachpersonen für andere Hinterbliebene.
 - Kontaktgespräche von Hinterbliebenen für Betroffene
 - Selbsthilfegruppen für Hinterbliebene nach Suizid zur vertieften Auseinandersetzung und Verarbeitung der Trauer unter Gleichbetroffenen
 - Monatstreff
 - Kontakt: Jolanda Just, Tel.: +41 76 701 14 44,
E-Mail: info@verein-refugium.ch, Pestalozzistrasse 102, 3600 Thun
- **Verein Trauernetz – Perspektiven für Suizidbetroffene**
(<https://trauernetz.ch>)
 - Selbsthilfeorganisation
 - Schaffung von Begegnungsorten für Suizidbetroffene in fachgeleiteten Selbsthilfegruppen, vor Ort oder online
 - Gruppenangebote: Nebelmeergruppen sind geleitete Selbsthilfegruppen
 - **nebelmeerKIDS – Perspektiven für suizidbetroffene Kinder**
(5–12 Jahre), Treffen einmal im Monat, montags, 17:30–19:00 Uhr im Selbsthilfezentrum Zürich, Jupiterstrasse 42, Kontakt: Jörg Weisshaupt, Tel.: +41 76 598 45 30,
E-Mail: joerg.weisshaupt@trauernetz.ch
 - **nebelmeerTEENS – Perspektiven für suizidbetroffene Jugendliche**
(ab 12 Jahren), Onlineangebote, Kontakt: Tel.: +41 79 270 10 10,
Basel: Treffen monatlich, donnerstags, 18:30–20:30 Uhr; Bern: Treffen jeweils am 3. Dienstag, 19:15–21:15 Uhr; Zürich: Treffen monatlich, donnerstags, 19:00–21:00 Uhr; St. Gallen: Treffen monatlich, 19:00–21:00 Uhr
 - **nebelmeerTWENS** (bis 30 Jahre)

- **nebelmeerÜber30:** Zürich: Treffen 14-täglich am Mittwoch, 19:00–21:00 Uhr im Selbsthilfzentrum Zürich, Kontakt: Greta Bigler, Tel.: +41 79 270 10 10, E-Mail: info@trauernetz.ch; Winterthur: Treffen monatlich an einem Donnerstag, Kontakt: Tel.: +41 79 270 10 10, Pfarrgasse 1, 8400 Winterthur, 1. Stock; St. Gallen: Treffen dienstags, 19:00–21:00 Uhr im Hotel Walhalla, Poststrasse 27, gleich beim Bahnhof, Anmeldung telefonisch unter +41 79 270 10 10
- Fortbildungen zum Thema Suizidprä- und -postvention für Multiplikator:innen (Lehrpersonen, Jugendarbeiter:innen, Ausbilder:innen im Gesundheitswesen etc.) und Fachpersonen, die wiederholt mit Suizid konfrontiert werden (Blaulicht-Organisationen, Schweizerische Bundesbahnen, Psycholog:innen, Pfarrpersonen etc.).
- Kontakt: Tel.: +41 79 270 10 10
- **Verein Regenbogen Schweiz – Eltern in Trauer um ihr Kind**
(<https://www.association-arc-en-ciel.ch>)
 - Selbsthilfegruppen für vom Suizid ihres Kindes betroffene Eltern
 - Tel.: +41 79 489 22 98, E-Mail: info@verein-regenbogen.ch
- **Angehörige und Freunde von Suizidopfern – Chur**
(<https://selbsthilfegraebuenden.ch>)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Graubünden)
 - Kontakt: Tel.: +41 81 353 65 15,
E-Mail: kontakt@selbsthilfegraebuenden.ch, Reichsgasse 25, 7000 Chur
 - Treffen jeden 2. Dienstag, 19:30 Uhr, alle 2 Monate: Jan./März/Mai/Juni/Sept./Nov.
 - Sprache: Deutsch
- **Hinterbliebene nach Suizid (Verein Trauernetz) – St. Gallen**
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (St. Gallen, Appenzell Innerrhoden und Appenzell Ausserrhoden)
 - Kontakt: Tel.: +41 71 222 22 63, E-Mail: selbsthilfe@fzsg.ch, Lämmli brunnenstr. 55, 9000 St. Gallen
 - Sprache: Deutsch
- **Les familles du cœur – groupe d'entraide pour personnes dont un proche est décédé par suicide – Canton de Fribourg**
(<https://www.infoentraideneuchatel.ch/shne/fr.html>)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Freiburg)
 - Kontakt: Antenne Neuchâtel, Tel.: +41 32 724 06 00,
E-Mail: info@infoentraideneuchatel.ch, Hôtel des associations, Bureau 112, Rue Louis Favre 1, 2000 Neuchâtel
 - Sprache: Französisch

- **Lokführer nach einem Personenunfall – Region Zentralschweiz**
(<https://www.selbsthilfeluzern.ch/shlon/de.html>)
 - Selbsthilfegruppe für Betroffene (Luzern, Obwalden, Nidwalden)
 - Kontakt: Tel.: +41 210 34 44, E-Mail: mail@selbsthilfeluzern.ch,
Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern
 - Sprache: Deutsch

- **Parenti di persone suicidate – Claro** (<http://www.auto-aiuto.ch>)
 - Selbsthilfegruppe für Betroffene (Tessin)
 - Kontakt: Conferenza del volontariato sociale, Tel.: +41 91 970 20 11,
E-Mail: info@autoaiuto.ch, Via alla Campagna 9, 6900 Lugano
 - Sprache: Italienisch

- **Partnerverlust durch Suizid – Thurgau**
 - Selbsthilfegruppe für Betroffene (Thurgau)
 - Treffen einmal pro Monat, mittwochs, 20:00 Uhr
 - Kontakt: Tel.: +41 71 620 10 00, E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch,
Treffpunkt: Selbsthilfezentrum Thurgau, Marktstrasse 26,
8570 Weinfelden
 - Sprache: Deutsch

- **Refugium – Offene Selbsthilfegruppe Suizid – Basel**
(<https://www.vererein-refugium.ch>)
 - Offene geleitete Gruppe für Hinterbliebene, die einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben, der Einstieg ist jederzeit möglich. Ein vorgängiges Kontaktgespräch mit einer Gruppenleiterin ist erforderlich.
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Basel)
 - Treffen einmal pro Monat, dienstags 19:00–21:00 Uhr, auf Anfrage
 - Kontakt: Tel.: +41 61 689 90 90, E-Mail: mail@zentrumselbsthilfe.ch,
Treffpunkt: Zentrum Selbsthilfe, Feldbergstrasse 55, 4057 Basel
 - Sprache: Deutsch

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige nach einem Suizid – Basel**
(<https://www.suizidhinterbliebene-basel.ch>)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Basel)
 - Das Angebot richtet sich an interessierte Personen, die einen Angehörigen durch Suizid verloren haben und offen sind für einen persönlichen Austausch. Der Suizid sollte mindestens ein Jahr zurückliegen. Auch Jahre nach der Erschütterung kann »Reden darüber« sinnvoll sein.
 - Treffen einmal pro Monat, montags, 18:00–20:00 Uhr
 - Kontakt: Tel.: +41 61 689 90 90, E-Mail: mail@zentrumselbsthilfe.ch, Treffpunkt: Eltern Kind Zentrum MaKly, Basel
 - Sprache: Deutsch

- **Suizid (Hinterbliebene) – Luzern** (www.verein-refugium.ch/angebote/region-zentralschweiz)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Luzern, Obwalden, Nidwalden)
 - Kontakt: Tel.: +41 41 210 34 44, E-Mail: mail@selbsthilfeluzern.ch, Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern
 - Treffen am 1. Donnerstag des Monats
 - Sprache: Deutsch

- **Suizid Hinterbliebene – Refugium – Bern**
(<https://www.selbsthilfe-be.ch/shbe/de.html>)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Bern)
 - Kontakt: Tel.: +41 848 33 99 00, E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch, Selbsthilfe BE – Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
 - Sprache: Deutsch

- **Verlust Kind durch Suizid Elterngruppe – Bern**
(<https://www.selbsthilfe-be.ch/shbe/de.html>)
 - Selbsthilfegruppe für Angehörige (Bern)
 - Kontakt: Tel.: +41 848 33 99 00, E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch, Selbsthilfe BE – Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
 - Sprache: Deutsch

- **Association Koko – Groupe de soutien pour frères et soeurs et toute personne ayant perdu un proche par suicide – Canton de Vaud – à définir** (<http://www.associationkoko.ch>)
 - Selbsthilfegruppe im Aufbau für Angehörige (Bern, Freiburg, Genf, Jura, Neuenburg, Waadt, Wallis)
 - Einzelgespräche und individuelle Unterstützung, solange noch kein geeigneter Ort für eine Selbsthilfegruppe gefunden wurde.

- Kontakt: Bénévolat Vaud, Tel.: +41 21 313 24 04,
E-Mail: entraide@benevolat-vaud.ch, Centre Info-Entraide Vaud:
Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- Sprache: Französisch

- **Hinterbliebene nach Suizid – Aarau**
 - Selbsthilfegruppe im Aufbau für Angehörige (Aargau)
 - Kontakt: Tel.: +41 56 203 00 20, E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch,
Selbsthilfe Aargau: Rain 6, 5001 Aarau
 - Sprache: Deutsch

- **Causeries Mortelles – Deuil après suicide – La Sarraz**
(<https://douladefindevie.ch>)
 - Fachgeleitete Gruppe für Angehörige (Waadt)
 - Austausch und Teilen von Ressourcen: Treffen finden zweimal jährlich statt – bei Bedarf auch häufiger.
 - Ko-modert von Sterbebegleiterinnen (»Doulas am Lebensende«), von denen eine selbst von einem Suizid-Trauerfall betroffen ist.
 - Kontakt: Bénévolat Vaud, Tel.: +41 21 313 24 04,
E-Mail: entraide@benevolat-vaud.ch, Centre Info-Entraide Vaud,
Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
 - Treffpunkt: La Sarraz
 - Sprache: Französisch

- **Hinterbliebene nach Suizid, Verein Refugium – Zentralschweiz**
(<https://www.verein-refugium.ch>)
 - Fachgeleitete Gruppe für Angehörige (Luzern, Nidwalden, Obwalden, Schwyz)
 - Kontaktstelle Selbsthilfe Schwyz
 - Eine vorgängige Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail ist erforderlich.
 - Kontakt: Tel.: +41 41 747 68 70, E-Mail: selbsthilfe@triaplus.ch,
Gesundheit Schwyz, Centralstrasse 5d, 6410 Goldau oder
direkter Kontakt zur Gruppe unter Tel.: +41 76 701 14 44,
E-Mail: info@verein-refugium.ch
 - Sprache: Deutsch

- **Pars Pas – groupe de parole pour jeunes endeuillés – Sion**
(<https://www.parspas.ch>)
 - Fachgeleitete Gruppe für Betroffene (Wallis)
 - Kontakt: Antenne Neuchâtel, Tel.: +41 32 724 06 00,
E-Mail: info@infoentraideneuchatel.ch, Hôtel des associations,
Bureau 112, Rue Louis Favre 1, 2000 Neuchâtel
 - Treffpunkt: Sion
 - Sprache: Französisch

- **Suizidbetroffene monatliche Treffen – Zug**
 - Fachgeleitete Gruppe für Angehörige (Zug)
 - Selbsthilfe Zug
 - In der moderierten Gruppe verarbeiten die Hinterbliebenen ihre Geschichte und Trauer. Anmeldung erforderlich.
 - Kontakt: Tel.: +41 41 728 80 75, E-Mail: selbsthilfe@triangel-zug.ch
oder direkter Kontakt zur Gruppe unter Tel.: +41 79 751 57 67,
Bundesstrasse 15, 6300 Zug
 - Treffpunkt: Suizidbetroffene in Zug, St. Johannes-Strasse 9,
6300 Zug, Pfarrei St. Johannes
 - Sprache: Deutsch

- **Seelsorge.net (Reformierte und kath. Kirche – Schweiz)**
(<https://www.seelsorge.net>)
 - Hilfe per SMS (normaler SMS-Tarif)
 - Telefon: + 41 76 333 00 35 (Deutsch)

Selbsthilfegruppen in Liechtenstein

In Liechtenstein existiert eine zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen:

- **Trauer nach Suizid:** <https://www.llv.li/de/privatpersonen/notfall-und-katastrophenfall/beratung-und-selbsthilfe/selbsthilfegruppen-liechtenstein/trauer-nach-suizid>; Ansprechperson: Justine Hasler (E-Mail: justine.hasler@llv.li; Tel.: +423 236 72 90)