

PERMA Pulse

	Denk an deine Mitarbeitenden Denke an die letzten zwei Wochen. Denke dabei auch gerne der Reihe nach an einzelne Mitarbeitende.	Umsetzungserfolge Es können oft auch kleine Dinge sein, die einen großen Unterschied machen. Was an deinem Führungsverhalten hat in den letzten beiden Wochen zum jeweiligen Buchstaben einen Beitrag geleistet?	Planung Was plane ich die nächsten beiden Wochen ein wenig mehr oder zusätzlich zu tun? Wann plane ich das? Wie setze ich es konkret um?
P	Positive Emotions Wie gerne kommen deine Mitarbeitenden zur Arbeit? Wie wohl fühlen sie sich am Arbeitsplatz? Mit wie viel Freude erledigen sie ihre Arbeit? Wie trägst du durch deine Führung dazu bei?		
E	Engagement Wie stark arbeiten deine Mitarbeitenden in ihren Stärken? Machen alle das, was sie am besten können? Können sie ihre Stärken ausbauen? Wie oft kommen sie in den Flow? Wie trägst du dazu durch deine Führung bei? Wie stark unterstützt du deine Mitarbeitenden dabei, ihre Fähigkeiten zu erkennen?		
R	Relationships Wie sehr gehen deine Mitarbeitenden wertschätzend miteinander um? Wie stark unterstützen sie sich gegenseitig? Wie stark erleben sich alle als Teil des Teams? Wie trägst du dazu durch deine Führung bei?		
M	Meaning Wie sehr nehmen deine Mitarbeitenden bewusst wahr, wozu ihre Arbeit beiträgt? Wie sehr kennen sie das „kleine Warum“? Wie trägst du durch deine Führung dazu bei? Wie vermittelst du, dass sie wertvolle Arbeit leisten?		
A	Accomplishment Wie stark ist deinen Mitarbeitenden bewusst, was sie leisten? Wie häufig spricht ihr über Erfolge und wertschätzt diese? Wie trägst du durch deine Führung dazu bei? Wie oft lobst du Mitarbeitende für das Erreichte und freust dich darüber?		